



Communiceren en omgaan met grenzen

Heb je het wel eens ervaren? Je hebt een gesprek met iemand en je hebt het gevoel dit loopt niet helemaal lekker... Maar toch heb jij er belang bij, om dit gesprek tot een goed einde te brengen.

Of je denkt tijdens een gebeurtenis: "Hey, dit is niet zoals ik het zou willen...". Hoe zou je dan het tij kunnen keren?

Hoe communiceer je eigenlijk? Alles is communicatie, of je nu daadwerkelijk wat zegt of juist niet. Een ander heeft hier een interpretatie van en jijzelf misschien ook wel. Op welke manier kun je zelf meer invloed uitoefenen op jouw communicatie?

Dat ga je leren tijdens deze training in twee dagdelen. Je krijgt tools aangereikt, waarmee je daarna praktisch aan de slag kunt. Er is ruimte voor je eigen inbreng en vragen. Juist de situaties waar jij vragen over hebt, zullen aan bod komen.

Groepsgrootte	Maximaal 15 deelnemers (vol=vol)
Voor wie	(Aspirant) vrijwilligers
Kosten	Gratis
Waar & wanneer	De training bestaat uit twee dagdelen en wordt gegeven op: 25 april + 16 mei 2019, 19.00 – 22.00 uur. Locatie is: De Buze, Oostwijkstraat 100, 8331 EG Steenwijk.
Inschrijven	<u>Inschrijven</u> voor de training kan t/m 18 april 2019 via de website van Vitaal Vrijwilligerswerk: www.vitaalvrijwilligerswerk.nl .
Meer informatie	<u>Voor meer informatie</u> kun je mailen aan info@vitaalvrijwilligerswerk.nl of bellen met 088-030 51 00 en vragen naar Rinette Timmerman.

STERK IN VRIJWILLIGERSWERK

Vanuit Vitaal Vrijwilligerswerk bieden we trainingen aan voor vrijwilligers op diverse locaties in Groningen en Drenthe. Sterke, kundige, vitale vrijwilligers: dat is waar wij voor staan!

Vitaalvrijwilligerswerk.nl

Vitaal Vrijwilligerswerk is een initiatief van Tinten en Cosis.