



Training Omgaan met grensoverschrijdend gedrag en verbale agressie

Als vrijwilliger kun je te maken krijgen met grensoverschrijdend en agressief gedrag. Het kan zijn dat mensen kritiek hebben op de situatie of op jou als vrijwilliger. Mensen kunnen hierdoor geïrriteerd raken en boos of zelfs woedend worden. Je kunt hierbij te maken krijgen met moeilijke situaties of situaties die je als dreigend of bedreigend ervaart. Meer kennis en tips over grensoverschrijdend en agressief gedrag kunnen je helpen in het omgaan met deze lastige situaties.

In deze training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Wat zijn de kenmerken van grensoverschrijdend gedrag en agressie?
- Hoe herken ik grensoverschrijdend en agressief gedrag?
- Hoe ga ik om met grensoverschrijdend en agressief gedrag? (tips)

In deze training is er volop ruimte voor eigen inbreng, het delen van ervaringen en het stellen van vragen.

Groepsgrootte	Maximaal 15 deelnemers (vol=vol)
Voor wie	(Aspirant) vrijwilligers
Kosten	Gratis
Waar & wanneer	De training wordt gegeven op donderdag 18 april 2019, 19.00 – 22.00 uur. Locatie is: Sociaal Werk Oldambt, Het Boschplein 2, Winschoten (Harmoniezaal).
Inschrijven	<u>Inschrijven voor de training</u> kan t/m 11 april 2019 via de website van Vitaal Vrijwilligerswerk: www.vitaalvrijwilligerswerk.nl .
Meer informatie	<u>Voor meer informatie</u> kun je mailen aan info@vitaalvrijwilligerswerk.nl of bellen met 088-030 51 00 en vragen naar Rinette Timmerman.

STERK IN VRIJWILLIGERSWERK

Vanuit Vitaal Vrijwilligerswerk bieden we trainingen aan voor vrijwilligers op diverse locaties in Groningen en Drenthe. Sterke, kundige, vitale vrijwilligers: dat is waar wij voor staan!

Vitaalvrijwilligerswerk.nl

Vitaal Vrijwilligerswerk is een initiatief van Tinten en Cosis.