



Aanbod voorliggend veld gebied Emmen Noord

(Bargermeer/Meerveld, Emmen Centrum, Emmermeer, Westenesch)

Inleiding

Welkom bij het **Gebiedsoverzicht** behorende bij het gebied waar u woont. Wij hopen u hiermee van dienst te kunnen zijn.

In dit document wordt op alfabetische volgorde weergegeven welke zorg, hulp en dienstverlening er voor u gratis, of tegen een kleine onkostenvergoeding beschikbaar is.

Wanneer er informatie mist, of onderdelen niet kloppen dan horen wij dit graag. zodat het overzicht kan worden aangepast.

U kunt dan mailen met (mailadres en andere contactgegevens Sedna Noord?), alvast bedankt voor uw reactie.

Met vriendelijke groet,

Welzijnsorganisatie Sedna

Naam instelling / organisatie / zorgaanbod	Diensten / ondersteuningsaanbod	Openingstijden (indien van toepassing)	Contactgegevens
A			
Activiteiten	<p>Buurt en dorpshuizen In de buurt-/dorpshuizen zijn bijvoorbeeld de volgende activiteiten te vinden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sociëteiten en ontspanningsactiviteiten; o.a. biljarten, sjoelen, kaarten (klaverjassen, bridge, e.d.), bingo, fietsclub, stijldansen, yoga, koersbal en jeu de boules. • Creatieve groepen; o.a. handwerken, houtbewerken en zangclub. 		<p>Educatie en vergaderingen Zie ook: Buurt en dorpshuizen, dorpscoöperaties en buurtverenigingen*.</p>
Administratie en Financiën	<p>Formulierenbrigade De formulierenbrigade kan helpen bij het ordenen van de Thuisadministratie en het aanvragen van een financiële voorzieningen. De formulierenbrigade ondersteunt kwetsbare burgers bij het ordenen en verbeteren van hun financieel, administratieve huishouding. Een groep getrainde vrijwilligers, begeleid door een beroepskracht (schuldhulpverlener), bezoekt mensen in de thuissituatie op hun verzoek. Tijdens dit bezoek (bezoeken) wordt geïventariseerd wat er aan de hand is, waar de vrijwilliger zelf bij kan helpen, en welke zaken doorverwezen moeten worden. Doelgroep: Kwetsbare bewoners, die om uiteenlopende redenen, zich (tijdelijk) niet zelf kunnen redden met hun financiële administratie</p>		<p>Aanvragen voor ondersteuning van de formulierenbrigade kunnen bij het gebiedsteam van Sedna* worden ingediend.</p>
	<p>Humanitas Ondersteuning bij de Thuisadministratie</p>		<p>Informatie via Humanitas*.</p>

	<p>Schulddienstverlening gemeente Emmen Team Schulddienstverlening van de gemeente Emmen biedt ondersteuning bij problemen met het beheren van financiën of (dreigende) financiële problemen.</p>		Hanneke Gortmaker, t: 140591
	<p>Schuldhulpverlening Leger Des Heils</p>		Zie: Leger des Heils* .
	<p>Schuldhulpverlening Sedna</p>		<p>Informatie via het gebiedsteam van Welzijngroep Sedna*.</p> <p>Jetty Koerts jkoerts@welzijngroepsedna.nl Weerdingerstraat 111 7815 SJ Emmen</p>
	<p>Stichting Knip Stichting Knip staat voor preventie van financiële problemen. In de (gratis) budgettrainingen sturen wij cursisten aan op zelfredzaamheid, leren om vooruit te kijken en te plannen. Na het volgen van de training heb je (meer) inzicht in je financiële situatie. Verder weet je welke toeslagen er zijn, waar je recht op hebt, weet je waar je aanvullende informatie kunt vinden en hoe je deze regelingen kan aanvragen. De inhoud van de training is niet belerend of stigmatiserend, maar is er op gericht om mensen te leren hun eigen keuzes te maken. Hiermee stimuleert de trainer het bewust worden van eigen verantwoordelijkheid. De zelfredzaamheid wordt vergroot en mensen leren om vooruit te kijken en te plannen. Dit zorgt voor rust en overzicht en heeft een preventieve werking.</p>		<p>Heeft u een vraag over de stichting en over de training, bel ons op 06-22283468 en 06-37304664</p>
	<p>Stichting leergeld “Alle kinderen mogen meedoen” Doel: Stichting Leergeld stelt kinderen van ouders/verzorgers die niet in staat zijn kosten voor school, sport of culturele activiteiten te betalen in de gelegenheid mee te doen aan bv. schoolreisjes of sport. Een fiets of computer kan ook aangevraagd worden.</p> <p>Stichting Leergeld richt zich op ouders/verzorgers</p> <ul style="list-style-type: none"> • met schoolgaande kinderen tussen 4 en 18 jaar; • met een inkomen van maximaal 120% van de bijstandsnorm; 		<p>Informatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • via website: www.leergeld.nl (onder kopje De Regio's) • contact opnemen met coördinator Tineke de Roo T. 06-27289980

	<ul style="list-style-type: none"> • die in de gemeente Emmen wonen; en • die met de financiële bijdrage uit de participatiewebshop van de gemeente Emmen of andere regelingen de kosten van onderwijs en sport niet volledig kunnen betalen. <p>Hoe werkt Leergeld Emmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De ouder/verzorger dient een aanvraag in. • Een vrijwilliger komt bij ouder/verzorger thuis voor een gesprek. • De vrijwilliger doet een inkomenstoets en gaat na of aan alle criteria voldaan is. • Het bestuur van Leergeld Emmen besluit of de aanvraag goedgekeurd wordt. <p>Geld wordt rechtstreeks uitbetaald aan school/vereniging, e.d.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • sturen van een email E. info@leergeldemmen.nl • schriftelijk: Stichting Leergeld Emmen Postbus 97 Emmen
Alzheimercafé	<p>Het Alzheimer Café Emmen is bedoeld voor iedereen die vragen heeft over dementie. Of iemand nu bang is dement te worden; onlangs heeft gehoord dat hij dementie heeft; zorgt voor een dementerende partner of vriend(in), of er beroepshalve mee te maken heeft; geïnteresseerd is in het ziektebeeld: iedereen is welkom. Alle gasten leren en profiteren van elkaars ervaringen, kennis en deskundigheid. Het Alzheimer Café Emmen wordt elke tweede dinsdag van de maand gehouden, van 19:30 uur - 21:30 uur, inloop vanaf 19:00 uur. De toegang is gratis, net als de thee en koffie. Het café is gesloten in de maanden juni, juli, augustus en december. Lees meer op www.tangenborgh.nl</p> <p>Alzheimercafé heet voortaan Ontmoetingsmiddag.</p> <p>Tijdens de maandelijkse bijeenkomsten, de Ontmoetingsmiddagen, ontmoeten mensen met dementie en hun partners, familieleden en vrienden elkaar in een ongedwongen, gemoedelijke sfeer. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. Gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, wisselen informatie uit over dementie en bespreken mogelijkheden voor hulp.</p>	<p>2e dinsdag van de maand 19.30 – 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. Aanmelden niet nodig. Gesloten juni, juli, augustus, december.</p>	<p>Locatie: Restaurant Verpleeghuis De Bleerinck Spehornerbrink 1 7812 KA Emmen</p> <p>Contactpersoon: Arianne Scheper info@tangenborgh.nl T.0591-681616</p>

	<p>Wat gebeurt er tijdens een Ontmoetingsmiddag?</p> <p>Steeds staat een ander onderwerp centraal. De middag begint met een inleiding, een videofilm of een interview met een deskundige of betrokkene. Dit duurt ongeveer een half uur. Daarna is het pauze en vervolgens is er tijd om vragen te stellen en in discussie te gaan. Na de afsluiting is er gelegenheid om met elkaar iets te drinken en te praten.</p> <p>Voor wie is de Ontmoetingsmiddag?</p> <p>Iedereen die een vraag heeft over dementie kan er terecht. Of het nu iemand is die bang is om dement te worden, iemand die onlangs gehoord heeft dat hij aan de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie lijdt, iemand die zorgt voor een dementerende of er beroepshalve mee te maken heeft: allen zijn welkom. Al deze mensen kunnen leren en profiteren van elkaars ervaringen en van de aanwezige kennis en kunde.</p> <p>U hoeft zich niet aan te melden! Als u langs wilt komen tijdens een Ontmoetingsmiddag, dan kunt u gewoon langskomen en kijken hoe het in zijn werk gaat. De toegang is gratis, inclusief een kop koffie of thee en er is voldoende parkeergelegenheid.</p>		
B			
Back on track	<p>Back on track is een project waarbij vrijwilligers fungeren als coach voor kinderen die vanuit huis niet de benodigde support krijgen op voor hen belangrijke overgangsmomenten.</p>		<p>Informatie via contactpersoon Vincent Bergstra van Welzijngroep Sedna*.</p>
BCO Emmermeer (Begeleiding Commissie Ouderen)	<p>Alle MBVO activiteiten staan onder leiding van een gekwalificeerde docent/leidster:</p> <p>Ma t/m do activiteiten: vrouwenkoor, Stijldansen, houtbewerken, gym, handwerken, dansen, mannenkoor, spinnen en weven, koersbal en bridge.</p>	<p>Van 09.00-16.30 en 19.30-22.00 uur</p>	<p>Voorzitter: Sip Sipkens T. 06-23377367 E. sipenhennie@ziggo.nl</p>
Bibliotheek	<p>De basisbibliotheken en Biblionet Drenthe als serviceorganisatie vormen samen het Drents Bibliotheeknetwerk. Dit netwerk biedt actief informatie aan voor alle inwoners van Drenthe. Innovatie en kwaliteitsverbetering worden bevorderd door het bibliotheeknetwerk.</p>	<p>Openingstijden maandag:10:00 - 17:00 dinsdag:10:00 - 17:00</p>	<p>Bibliotheek Emmen Centrale Noorderplein 101 7811MG Emmen</p>

	<p>De dienstverlening aan het publiek is klantgericht. Bij de organisatie en de uitvoering van de activiteiten past een ondernemende instelling. Verantwoordelijk en deskundig personeel is hierbij de essentiële schakel.</p> <p>Voor activiteiten zie: https://www.bibliotheekemmen.nl/activiteiten-emmen</p>	<p>woensdag:10:00 - 17:00 donderdag:10:00 - 20:00 vrijdag:10:00 - 17:00 zaterdag:10:00 - 17:00 zondag:13:00 - 16:00</p> <p>Bibliobussen Emmen-Centrum maandag wekelijks 8:30 - 9:25 Mr. Vegter Emmen-Emmermeer dinsdag wekelijks 8:30 - 10:00 Groen van Prinstererschool dinsdag wekelijks 10:00 - 11:00 Emmermeer dinsdag wekelijks 13:00 - 14:30 Toermalijn vrijdag wekelijks 8:35 - 10:00 St. Frans</p>	<p>Emailadres:klantenservice@bibliotheekemmen.nl Faxadres:+31591641164 Telefoonnummer:+31591681444</p>
Blinkers	<p>Opvang voor kinderen met (gedrags)problemen die op een gewone buitenschoolse opvang niet tot hun recht komen. Blinkers wordt in de gemeente Emmen op vier plaatsen aangeboden. Er wordt samengewerkt met (basis)onderwijs, brede scholen en het CJG. Zo nodig wordt doorverwezen naar Yorneo en GGZ.</p> <p>Het gaat om laagdrempelige zorg waarvoor geen indicatie nodig is. Yorneo ondersteunt de medewerkers en is verantwoordelijk voor de behandelcoördinatie. Bij Blinkers ligt de nadruk op: spelenderwijs leren met leeftijdsgenootjes, versterken van het netwerk in de eigen omgeving van het kind, samenwerking met ouders.</p>		<p>Blinkers Sedna T. 0591 – 680800 of via het gebiedsteam van Sedna*</p> <p>Contactpersoon Bimla Nagesar E. b.nagesar@welzijngroepsedna.nl</p>
Buurtbemiddeling	<p>Buurtbemiddeling helpt mensen burenruzies op te lossen. Goed getrainde vrijwilligers luisteren naar beide partijen. Ze geven geen oordeel en zijn neutraal. De buurtbemiddelaars begeleiden beide partijen naar een gezamenlijke oplossing voor hun conflict. Zo is de</p>		<p>Sedna Buurtbemiddeling T. 0591-680800 of via het gebiedsteam van Sedna*.</p>

	<p>kans groter op een blijvend goede oplossing. De belangrijkste voorwaarde voor Buurtbemiddeling is dat beide burens hun problemen willen oplossen. Buurtbemiddeling kan niet worden ingeschakeld wanneer er sprake is van alcohol- of drugsverslaving, psychiatrische problematiek, buitensporige agressie, aanvaringen met instanties of conflicten binnen één familie. Daarvoor zijn andere hulpinstanties. Iedereen die een conflict met zijn burens of buurtgenoten wil oplossen kan zich aanmelden bij Buurtbemiddeling. Ook instanties, zoals bijvoorbeeld woningbouwverenigingen of politie kunnen aan de bel trekken.</p>		<p>Coördinator Sedna: Willy Afman T. 06-12813261</p>
Buurtsportcoaches	<p>In de Gemeente Emmen zijn twaalf buurtsportcoaches werkzaam in de zes sociale gebieden. Elke tweetal werkt gebieds- en vraaggericht.</p> <p>Onze belangrijkste taken zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ondersteuning voor alle hulpvragen op het gebied van Sport en Bewegen. ● Sportstimulering o.a. via Brede School Emmen (21 locaties) ● Ondersteuning bij aanvragen Jeugdsportfonds/Participatiewebshop ● Verenigingsondersteuning ● Motorische remedial teaching in groepen (Groeps-MRT) ● Organisatie sportevenementen ● Gezondheid bevorderen (gezond eten, water drinken en meer bewegen) ● Ondersteuning geven aan scholen voor het bewegingsonderwijs. 		<p>Voor vragen zijn wij bereikbaar via 14-0591</p> <p>Sanne van der Laan E: s.laan@emmen.nl T:0652490002</p> <p>Harjo van der Valle E: h.valle@emmen.nl T: 0615036731</p>
Buurtsupport	<p>Platform voor sociale activering en leefbaarheid Het team ruimt in dorpen zwerfafval op en voert schoonmaakwerkzaamheden uit. Daarnaast onderhouden zij de groenvoorziening voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers. Ook onderhouden zij schoolpleinen en voeren bestratingswerkzaamheden uit, zagen bomen en maaien ondergrond. Voor particulieren voeren zij grof-vuil en groenafval af. Particulieren kunnen ook een beroep doen op buurtsupport, vaak tegen onkostenvergoeding of een ander aantrekkelijk tarief.</p>		<p>Contactgegevens op website www.buurtsupport.nl T. 0591-313903 Wijkconciërge Noord. Gerrit Goeree 06-55814186</p>
Buurt, dorp en wijk centra, coöperaties	<p>In de buurt en dorpsuizen zijn bijvoorbeeld de volgende activiteiten te vinden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sociëteiten en ontspanningsactiviteiten; o.a. biljarten, sjoelen, kaarten (klaverjassen, bridge, e.d.), bingo, fietsclub, stijldansen, 		

<p>en (belangen) verenigingen</p>	<p>yoga, koersbal en jeu de boules.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creatieve groepen; o.a. handwerken, houtbewerken en zangclub. • Educatie en vergaderingen. <p>Bargermeer/Meerveld: koffie-ochtend in het dorps huis in Bargermeer.</p> <p>Activiteiten Cocon, is een ontmoetings- en activiteitencentrum voor 55-plussers, gevestigd aan het Marktplein in het centrum van Emmen, waar ca. 70% van de bewoners behoort tot de categorie 55 plus. In De Cocon kunt u tijdens de openingsuren binnenlopen, een praatje maken met andere bezoekers, met een kopje koffie/thee of iets anders er bij. Tevens kunt u deelnemen aan een scala van activiteiten. We zijn voortdurend bezig nieuwe activiteiten te bedenken en te organiseren.</p> <p>Buurthuis De Ark Woonwagenkamp, sluisvierweg Emmen: aanbod: bingo, kidsweek.</p> <p>Buurtrestaurant de Makkelijke Hap in Emmermeer hier kunnen buurtbewoners eten voor € 6,50. De keuken is gespecialiseerd in lekkere gezonde heel betaalbare Hollandse maaltijden geserveerd in buffetvorm.</p> <p>De Meerstede, (Multifunctioneel centrum) Nijkampenweg 73 7815GB Emmen – Vrouwen en mannenkoor, dansen, gymnastiek, handwerken, koersbal, bridge.</p> <p>Buurthuis de Bosoord, Dennenlaan, aanbod: workshop bloemstuk, paaseieren zoeken, jubileum Boschoord, running dinner, Sinterklaas, oudejaarsborrel. ivn-afdeling-Emmen</p> <p>Oostermarke, Veenkampenweg 110, 7822 GW Emmen, spelletjes, bijvoorbeeld bordspellen, sjoelen en kaarten, handwerken, handenarbeid en schilderen, fietsen - met een vrijwilliger in een rolstoelfiets, samen koken, maaltijden.</p> <p>Zuidermarke, Wilhelminastraat 8, 7811 JA Emmen, aanbod: Meer bewegen voor Ouderen, 10:45 start gymnastiekoefeningen zittend op een stoel, Spelletjesmiddag;, Zangavond, een keer per 14 dagen Kun je zingen, zing dan mee.</p>	<p>Ma t/m vrij van 10.00-17.00 uur</p> <p>op ma, wo en vrijdag (12.00 – 13.30uur);</p> <p>Ma t/m vrij 9.30 – 19.00 uur</p>	<p>Marktplein 114, 7811 BA Emmen T: 0591-356060</p> <p>Voorzitter Janneke Brink T: 06-53695388</p> <p>Adres: de Meerstede Nijkampenweg 77 Emmermeer, Janneke Brink Tel: 0653695388</p> <p>Beheer de Meerstede: 0591-613909</p> <p>Burgemeester Tijmestraat 49, 7822 EG Emmen Contact: boschoordinfo@gmail.com</p>
--	---	--	---

	<p>Crea-doe-morgen, maken van kaarten, bloemstukjes, boekenleggers etc. •Koersbal in de zaal, Herensoos, gezellig een hapje en een drankje. Klaverjassen en andere spelletjes in demiddag •Biljartclub Handwerken, breien, haken of borduren. Computercursus, 's ochtends individueel en in groepsverband. Spelmiddag met oud Hollandse spelletjes.. Soosmiddag: gezellig praatje met koffie/thee, spelletjes/biljarten. Keer per maand vis- of snackmiddag, laatste vrijdag van de maand een film. Weeksluiting, 's avonds: onder leiding van een voorganger Feestdagen, uitjes, vieringen</p> <p>De Holdert (Treant) is een modern woonwijkcentrum Di: MBvO (ook voor wijkbewoners).</p>	Ochtend, middag en avond activiteiten	<p>Oostermarke, Veenkampenweg, Corry Nouta tel.0591 658670</p> <p>contactpers. H. Vermaas (activiteitenbegl.), tel. 0591 228303</p> <p>Hondsrugweg 101, tel. 0900-0591</p>
Meerveld	<p>Erkende Overleg Partner* Buurtvereniging Bargermeer/Meerveld</p> <p>Organisatie van o.a. buurtactiviteiten, thema bijeenkomsten. Werken met veel vrijwilligers. Is gelieerd aan de Brede School. Is tevens een van de vier loketten van de Dienstenhuizen Noord</p>		<p>Joke Vrieling T. 06-20648395 E. voorzitter@bargermeer-meerveld.nl</p> <p>FB-pagina Buurtvereniging Bargermeer Meerveld</p>
Emmen Centrum	<p>Erkende Overleg Partner* EOP Centrum bestaat uit deelpartners de Stadskern, Allee, Boschoord en Oud Emmen. EOP centrum is een belangvereniging die de bewoners van de wijken vertegenwoordigt en door de gemeente is erkend als officiële gesprekspartner.</p>		<p>Geert Schutrups E. parklaan7@home.nl E. secretariaat@eopcentrum.nl</p>
Emmermeer	<p>Erkende Overleg Partner* Is de officiële vereniging van bewoners van Emmermeer en werkt samen met ander organisaties in de wijk aan een optimaal leefklimaat en is een erkende overleg partner van de gemeente Emmen</p>		<p>Geert Wubs (voorzitter) T. 0591-617897 E. geert.wubs@hotmail.nl</p>
C			

De Cocon	Zie activiteiten/zie website de Cocon		T. 0591-356060 E. info@decocon-emmen.nl
Crisis	<p>Huiselijk geweld Geweld binnen relaties komt overal voor. Het maakt niet uit of je rijk bent of arm, jong of oud. Bij huiselijk geweld gaat het vaak niet alleen om lichamelijk geweld. Ook geestelijke en seksuele intimidatie, verwaarlozing of financiële uitbuiting vallen in deze categorie. Soms zijn er kinderen in het spel. Ze kunnen slachtoffer zijn, maar ook getuige. Sedna levert een bijdrage aan de 24-uurs bereikbaarheid binnen de gemeente Emmen en biedt 'eerste hulp bij huiselijk geweld'.</p> <p>U kunt ook altijd uw <u>gebiedsteam</u> raadplegen voor hulp, ter voorkoming of verergering van problemen.</p> <p>Andere organisaties voor advies en het melden van situaties:</p> <p>GGD Drenthe Op de <u>site van de GGD Drenthe</u> vindt u eveneens informatie over huiselijk geweld. U kunt hen ook bellen op 0900 - 3711 711 (2 ct per minuut). Van 09.00 tot 16.30 uur staat er een medewerker voor u klaar. Buiten deze tijden kunt u het antwoordapparaat inspreken. Spreek dan in ieder geval een telefoonnummer in en het tijdstip waarop de GGD u de volgende werkdag veilig terug kan bellen.</p> <p>Veilig Thuis Drenthe <i>(voorheen Advies- en Meldpunt Kindermishandeling)</i> Het voormalig AMK (Advies- en Meldpunt Kindermishandeling, SHG (Steunpunt Huiselijk Geweld) en Servicebureau (nu: Voorlichting & Training) zijn m.i.v. 1 januari 2015 samengegaan in één organisatie: Veilig Thuis Drenthe_en vallen nu onder de GGD Drenthe.</p> <p>Veilig Thuis Drenthe (Advies- en Meldpunt Huiselijk Geweld en Kindermishandeling) verwijzing naar stichting de Toegang.</p>		<p>Sedna gebiedsteam</p> <p>GGD site van de GGD Drenthe U kunt hen ook bellen op 0900 - 3711 711 (2 ct per minuut).</p> <p>Veilig Thuis Drenthe Veilig Thuis Drenthe Mien Ruysweg 1, Assen Postbus 569, 9400 AN Assen 088 2460244 (regionaal nummer) 0800 2000 (landelijk nummer, gratis) info@veiligthuisdrenthe.nl www.veiligthuisdrenthe.nl</p> <p>Politie Wijkagent T. 0900-8844 www.politie.nl</p> <p>Brandweer 0592 - 32 46 60</p>

D			
Dak- en thuislozen	Bij de inloopvoorziening van het Leger des Heils kunnen mensen zonder vaste woon- en verblijfplaats in Emmen, Borger-Odoorn en Coevorden terecht voor hulp.		Verlengde Spoorstraat 11 7811 GA Emmen 0591-646128 Zie Leger des Heil korps Emmen*
Dagverzorging zonder indicatie	In Noord draait op maandag middag en op dinsdag ochtend een huiskamergroep voor max. 8 senioren. Deze groepen worden begeleidt door vrijwilligers onder coördinatie van Sedna. Deze huiskamer is bedoeld om senioren die eenzaam zijn een gezamenlijke activiteit te bieden. Daarnaast is er een lijn met de professionals van de geïndiceerde dag verzorging.		Contact Sedna Team Noord Ank Masselink T: 0591-642932 of Contact via Sedna Team Noord T: 0591-642932 of M: emmennoord@welzijngroepsedna.nl
Dienstenhuzen	Voor informatie en praktische ondersteuning over wonen, welzijn, zorg Er zijn 4 Dienstenhuzen in Noord: -Bargermeertje, Winkelakkers 2: spreekuur di. en do. 9.30– 11.30u, tel. 0591-764019 -Oostermarke, Veenkampenweg 110: di. 13.30–15.00u. tel. 764200 -Julianaflat, Julianastraat 114A: wo. 9.30 – 11.30u, tel. 0591-764030 -Weerdingerstraat 111 (kantoor Sedna): di. en do. 9.30-11.30u 0591 764142	www.dienstenhuus.nl	
E			

Eetkamer activiteiten/project en	<p>Eettafel/project Julianaflat: op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag eten bewoners van de Julianaflat in de recreatiezaal van de Julianaflat. Het eten komt van Wapen van Emmen. Er zijn 3 a 4 vrijwilligers die ondersteuning bieden.</p> <p>Dagopvang de Beek voor dementerenden met indicatie, nu nog tot half dec. in de Julianaflat, gaat daar weg om weer samen te gaan met dagopvang de Beek in Nieuw Schoonebeek. Contact gezocht met Lefier om te onderzoeken of wij 1 dag of 2 dagen van de huiskamer in de Julianflat gebruik kunnen maken, o.a. voor Dienstenhuus, en evt. op dinsdagmiddag ook een koffiemiddag (zonder indicatie) in het centrum op te zetten (met 2 vrijwilligers of 4 en dan rouleren). Deelnemers kunnen dan eerst eten in de recreatiezaal en daarna naar de koffiemiddag. Max 8 deelnemers.</p> <p>Dagbesteding de Beek in de Julianflat is gestopt (zit nu alleen in Nieuw Schoonebeek). Wat wel in de Julianaflat is dat je daar kunt eten (eten wordt gebracht oor het Wapen van Emmen), dus een eettafelproject: hier schuiven voornamelijk mensen uit de Julianaflat aan.</p> <p>De Hoojmijt: is een huiselijke keuken waar de warme maaltijd wordt bereid.</p> <p>Buurtrestaurant de Makkelijke Hap in Emmermeer op ma, wo en vrijdag (12.00 – 13.30uur); hier kunnen buurtbewoners eten voor € 6,50. De keuken is gespecialiseerd in lekkere gezonde heel betaalbare Hollandse maaltijden geserveerd in buffetvorm. Adres: de Meerstede Nijkampenweg 77 Emmermeer, Tel: 0653695388</p> <p>Oostermarke, Veenkampenweg 110, 7822 GW Emmen, aanbod: Voor het dagcentrum komt u een of meer dagdelen naar onze gezellige huiskamer. Hier ontmoet u andere buurbewoners, u drinkt samen koffie of thee, kunt meedoen aan activiteiten en samen eten.</p> <p>Zuidermarke, Wilhelminastraat 8, 7811 JA Emmen, aanbod: Begeleiding bij dagelijks leven, U kunt in ons Dagcentrum terecht voor dag verzorging. Hier vindt u de dagelijkse bezigheden in een huiselijke sfeer. We bieden dag verzorging aan bewoners van Zuidermarke en aan mensen die in Emmen of omgeving op zichzelf wonen en enige begeleiding bij de dagelijkse gang van zaken of wat afleiding nodig hebben.</p>		
---	--	--	--

	<p>'s Morgen ontvangen we u met koffie en thee. We doen alledaagse dingen, zoals de krant doornemen, een spelletje of puzzel. U kunt ook deelnemen aan de activiteiten die in Zuidermarke geboden worden. Tussen de middag kunt u hier warm eten;</p> <p>Heidehiem, Vossepad 98, 7822 BD Emmen. In de Heidehiem (Tangenborgh Woonzorglocatie) zijn voorzieningen, zoals een bibliotheek, een kleine supermarkt, een kapsalon, een restaurant en een pedicure. In het restaurant zijn ook mensen welkom die niet bij Heidehiem wonen of huren.</p>		
Erkende Overleg Partner (EOP)	De gemeente Emmen streeft naar een goed contact met de bevolking. Een belangrijke schakel tussen de gemeente en de inwoners zijn de Erkende Overlegpartners. Dat zijn verenigingen van plaatselijk belang, wijkverenigingen en dorpsraden. De overlegpartners zijn door de gemeenteraad officieel erkend.		Zie Buurt, dorp en wijk centra, coöperaties en (belangen) verenigingen*
F			
Financiën	Zie administratie en financiën.		Zie administratie en financiën*
Formulieren-brigade	Zie administratie en financiën.		Zie administratie en financiën*
G			
Gemeente Emmen	De gemeente Emmen werkt op afspraak. Op de website van de gemeente vind u de verschillende onderwerpen.	<p>Ma t/m wo 08.30 – 16.30 uur</p> <p>Do van 08.30-19.00 uur</p> <p>Vrij van 08.30-16.30 uur</p>	<p>Gemeente Emmen, Raadhuisplein 1 7811 AP Emmen</p> <p>Postbus 30.001, 7800 RA Emmen</p> <p>T. 14-0591 E. gemeente@emmen.nl o.v.v. van naam, adres en woonplaats. Via het vragen- en</p>

			reactieformulier of bij klachten het klachtenformulier op de site van de gemeente Emmen. www.emmen.nl
Gilde	<p>Het Gilde Emmen is een van de ongeveer 65 gilden in Nederland. Deze Gilden zijn vrijwilligersorganisaties van 50-plussers die hun kennis, kunde en ervaring met beroep of hobby belangeloos en informeel overdragen aan anderen. Particulieren en non-profitorganisaties kunnen, gratis of tegen zeer beperkte kosten, gebruik maken van hun diensten. Deze formule levert een positieve bijdrage aan de samenleving: enerzijds krijgen grote groepen Nederlanders de beschikking over een schat aan kennis en ervaring, anderzijds blijven de vrijwilligers zelf maatschappelijk actief en betrokken.</p> <p>De vrijwilligers van het Gilde adviseren op allerlei gebied, geven lezingen en cursussen, en ondersteunen anderstaligen teneinde hun uitspraak van het Nederlands te verbeteren zodat zij makkelijker in kunnen burgeren in onze samenleving. Dit is een landelijk project onder de naam "SamenSprak".</p> <p>Zie voor activiteiten en mogelijkheden: http://www.gilde-emmen.nl/activiteiten/</p>	<p>Openingstijden:</p> <p>Januari t/m mei en september t/m december : maandag, woensdag, vrijdag 14 - 15 uur</p> <p>juni/juli/augustus op woensdag van 14 - 15 uur</p>	<p>Het Gilde Emmen is gehuisvest in de centrale bibliotheek van Emmen, Noorderplein 101 te Emmen.</p> <p>Noorderplein 101 7811 MG te Emmen Tel. 0591 - 68 14 49 E-mail : gildeemmen@live.nl</p>
H			
Home Start	<p>Home-Start en Home-Start+ ondersteunen ouders bij de opvoeding van hun kinderen. Bij Home-Start bieden ervaren en getrainde vrijwilligers ondersteuning, praktische hulp en vriendschappelijk contact aan ouders met ten minste één kind tot 7 jaar. Home-Start+ is voor gezinnen met ten minste één kind in de leeftijd van 7 tot en met 14 jaar. De gezinnen geven zélf aan op welke gebieden zij steun wensen: hun vragen staan centraal. Home-Start en Home-Start+ willen met het programma het zelfvertrouwen van ouders vergroten en hun sociale relaties versterken.</p>		<p>Home Start Emmen E. home.startemmen@icare.nl</p> <p>Coördinator: Marian de Vroomen T. 06-10882632 E. m.devroomen@icare.nl</p>

	<p>In het hele land</p> <p>Home-Start wordt inmiddels in 130 gemeenten aangeboden. Home-Start+ wordt per 1 januari 2016 op 27 locaties aangeboden. Ruim 2750 gezinnen worden gemiddeld een dagdeel per week ondersteund door 2650 ervaren en getrainde vrijwilligers. Kijk op het kaartje onder locaties of Home-Start en Home-Start+ ook bij jou in de buurt worden aangeboden!</p> <p>Door de ondersteuning proberen Home-Start en Home-Start+:</p> <p>te voorkomen dat alledaagse problemen uitgroeien tot ernstige en langdurige problemen</p> <p>het zelfvertrouwen van ouders te vergroten</p> <p>de sociale relaties van ouders te versterken</p> <p>gezinnen aan te moedigen om efficiënt gebruik te maken van beschikbare diensten, voorzieningen en regelingen.</p>		
<p>Humanitas</p>	<p>Humanitas is een landelijke vereniging die werkt aan een samenleving waarin ieder mens volwaardig kan deelnemen. In haar werk gaat Humanitas uit van respect voor ieders levensstijl, gelijkwaardigheid, verantwoordelijkheid voor zich zelf en de ander, recht op zelfontplooiing.</p> <p>Voorbeelden van activiteiten zijn:</p> <p>Kindervakantieweken, Speelgoedactie rond Sinterklaas, Steun bij rouw en verlies, ondersteuning bij Thuisadministratie, Vrouwencontactgroepen, Telefooncirkel voor alleenstaanden, Het maatjes bezoekcontact, Begeleide Omgangs Regeling (BOR), Topclub = club voor jongeren vanaf 14 jaar met een vorm van autisme, voorlezen aan kinderen (in een groep of individueel) en taalondersteuning voor mensen uit andere culturen.</p> <p>Ondersteuning en begeleiding:</p> <p>Ondersteuning en begeleiding van vrijwilligers gebeurt door scholing en het organiseren van bijeenkomsten. Ook is er een coördinator/contactpersoon voor vragen en problemen.</p> <p>Aanmelding en informatie:</p> <p>Er kan worden meegedaan als lid, vrijwilliger of als donateur.</p>		<p>Secretariaat afdeling Emmen T. 0591-514205 E. emmen@humanitas.nl</p> <p>Secretaris afdeling Emmen Djoek Grimme De Garven 11 7871 PX Klijndijk T. 0591-514205 E. f2hgrimme@hetnet.nl</p> <p>Tweede secretaris: Zwaan Evenhuis T. 0591-613509</p> <p>Telefooncirkel: Alie Huizing T. 0591-642316</p>

	Deelname aan activiteiten is kosteloos en men hoeft hiervoor geen lid te zijn. Ook geeft Humanitas ondersteuning bij de thuisadministratie		
I			
Informatie en adviespunten in de Noord	<ul style="list-style-type: none"> Bargermeertje Winkelakkers 2, 7811 LG Emmen Oostermarke Veenkampenweg 110, 7822 GW Emmen 		
	<ul style="list-style-type: none"> Julianaflat Julianastraat 114a, 7811JL Emmen 		
	<ul style="list-style-type: none"> De Meerstede Nijkampenweg 73, 7815 GB Emmen 		
J			
Jeugd	Alle vragen rond opgroeien en opvoeden zie de verwijzing.		Zie Back on track* Zie Blinkers* Zie Home start* Zie Jimmy's Zie Mantelzorg(werkgroep jonge Mantelzorgers)* Zie Movements* Zie NLP training* Zie SOVA training*
	<p>Het juridisch loket geeft gratis advies inzake alle mogelijke juridische vragen. Bijvoorbeeld over ontslag, contracten, echtscheidingen en alimentatie.</p> <p>Op de website is informatie te vinden over veel voorkomende juridische kwesties. Ook zijn er juristen die persoonlijke hulp kunnen bieden. Zij zijn onafhankelijk en geven duidelijk advies aan de telefoon, via mail of tijdens het inloopspreekuur.</p> <p>Kan het juridisch loket de vraag niet beantwoorden, dan wordt cliënt doorverwezen naar de juiste instantie.</p>	Inloopspreekuur dinsdag 14.00 – 16.00 uur.	Hoofdstraat 54 7811 ER Emmen T. 0900-8020 www.juridischloket.nl

	<p>Afspraken kunnen buiten het inloopspreekuur plaatsvinden. De jurist maakt een afspraak als meer tijd nodig is. Cliënt kan zelf geen afspraak maken</p> <p>Rechtshulp advocaten. Gratis spreekuur voor juridische vragen aan een advocaat. Binnen 10 minuten vertelt één van de advocaten hoe cliënt er voor staat. Indien nodig begeleidt en adviseert een advocaat in het vervolgtraject.</p> <p>Een advocaat geeft rechtshulp bij vragen over o.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - scheiden, alimentatie (meer familierecht); - werk, salaris en arbeidsrelaties (meer arbeidsrecht); - uitkeringen, arbeidsongeschiktheid en werkloosheid (meer sociale zekerheidsrecht); en - strafbare feiten en boetes (meer strafrecht). 		
Jimmy's	<p>Jimmy's is een plek voor en door jongeren met vragen en ideeën.</p> <p>Doelstellingen Jimmy's: Jongeren worden met elkaar verbonden. Jimmy's biedt een plek waar jongeren elkaar ontmoeten, leren kennen en van elkaar leren.</p>	<p>Donderdag 13:00 - 21:00 uur vrijdag en zaterdag 13:00 uur - 18:00 uur.</p>	<p>Kijk op Facebook voor meer informatie over Jimmy's Emmen</p> <p>Baander 5, 7811 HH Emmen.</p>
K			
Kerken/Kerkelijke organisaties			
Apostolisch Genootschap	<p>Vanuit humanistische zingeving: thema's/ezingen o.a. :waarde(n)vol opvoeden, leven met verlies, zingesprek over loslaten, zelfbewustzijn, religie. muziek, BIClunc en wandeling</p>		<p>Dhr. H. Putters (voorganger)</p> <p>Meerstraat 205, 7815 XE Emmen T. 0591-387637 E. emmen@apgen.nl</p>

Baptisten Gemeente De Wegwijzer	De Hoeksteen Baptistenkerk, Prinsesselaan Gereformeerde Gemeente, aanbod: samenkomsten, bijbelstudie, inloop, spreekuur, creamorgen/avond, kledingverkoop.		Ina Eefting T. 0591-648915 E. wheefting@home.nl
Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt	Goede herder kerk Emmen Agenda: maanenconferentie, lezingen, kidsclub, Alpha cursus voor 18+, dankdag kinderdienst, Dankdag met CGK en tienerclub met na afloop soos.		Oude rosinkelerweg 30, 7822 AD Emmen Dhr. P.A. van der Stam T. 0591-616109 E. petervanderstam@planet.nl
Hebron Gemeente			H.Smeengestraat 4, 7815 XT Emmen Dhr. W. Dam T. 0591-619766 E. wimdamsat@versatel.nl
Paulus Kerk	katholiek, , aanbod: vieringen, koor, koffiedrinken na de viering, ontmoetingsmiddag, kaarten.		Meerstraat 2 Emmen T. 0591-612504 E. c.derijk@hetnet.nl E. pauluskerk.emmen@outlook.com
Protestantse gemeente Grote Kerk Emmen-Odoorn PKN Emmermeer (Ichthus)	- Cultureel Emmen, aanbod: exposities, lezingen, tentoonstellingen, concerten. - Grote Kerk: aanbod: vieringen - Ichthus (Walstraat 21, 7815 RA Emmen Emmermeer):ontmoeting en inspiratie, gebedsgroep, klussen in de kerk, gedichten, koor, musical, reisje en vakanties, rommelmarkt.: - Kapel, Kapelstraat 63, Emmen, aanbod: lezingen, film, Aquarellen, projecten (kinderkoor, Breien voor Dorcas), boekenmarkt, inzameling gebruikte kleding, gebedsgroep, diaconaal vakantiewerk.		(Walstraat 21, 7815 RA Emmen Emmermeer):Ds. G. Kajim (predikant) T. 0591-611728 E. g.c.kajim@hetnet.nl Janneke de Valk Boerma (predikant) T. 0591-626606 E. jannekedevalkboerma@gmail.com

Hutgemeenschap:	doopsgezind, remonstrant, vrijzinnig aanbod: bijbelgesprekken.		Prinsenlaan 82, 7822 GJ Emmen 0591 613213 (Tonckensbosje),
Kinderboerderijen	Dierenweide Haagjespark (realisatie voorjaar 2018)		Contactpersoon : Wijkvereniging Emmermeer. Nico Lander 0591-531591
L			
Leger des Heils korps Emmen	<p>Het Leger des Heils korps Emmen staat midden in de samenleving, is laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen ongeacht herkomst, godsdienst of sociale status.</p> <p>Voor haar activiteiten geldt dat Korps Emmen zelfstandig is en daarbij de samenwerking zoekt met lokale instanties en organisaties. Korps Emmen streeft er naar haar activiteiten complementair aan elkaar te laten zijn.</p> <p>Maatschappelijke dienstverlening:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kledingwinkel: betaalbare tweedehands collectie dames-, heren- en kinderkleding. • Sociaal treffen van elkaar met een kopje koffie. • Dagelijks open spreekuur voor maatschappelijke diensten. • Ondersteuning voor schuldhulpverlening <p>Second Handmarkt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Breed aanbod van tweedehands groot en klein meubilair • Lage prijzen, speciale regeling voor minima • Vrijwilligers breed inzetbaar voor verkoop en transporthulp bij huisontruimingen <p>Schuldhulp ondersteuning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Open spreekuur via de winkel • Schuldhulpmaatjes die speciaal opgeleid worden <p>Participatie in IPE Emmen</p> <p>Bio-tuinmaatjes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tuinprojecten en Emmerschans en Angelslo 	<p>Dagelijks open Locatie: Van Schaikweg 42-44, Emmen</p> <p>Dagelijks open spreekuur voor maatschappelijke diensten.</p> <p>Second Handmarkt: Dinsdag en donderdag 10.00- 12.00 uur</p> <p>Telefoon: 0591 - 616 655</p>	<p>Leger des Heils Service Centrum/Winkel Van Schaikweg 42-44 7811 KK Emmen T. 0591-616655 T. 0591-722027 E. info@korpsemmen.nl www.legerdesheils.nl www.korpsemmen.nl</p> <p>Locatie Second Handmarkt: Albatrosstraat 1 Emmen</p> <p>Informatie Bio-tuinmaatjes: www.bio-tuinmaatjes.nl</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Op biologische wijze verbouwen van groenten en bloemen • Oogst komt ten goede aan de voedselbank 		
M			
Maaltijden			Zie Eetkamer activiteiten/projecten*
Mantelzorg	<p>Algemene informatie. Mantelzorg is het zorgen voor een (chronisch) zieke partner, gehandicapt kind, broer, zus, familielid, buurman, etc. Iemand is mantelzorger als hij of zij minimaal 3 maanden en 8 uur per week voor een naaste zorgt, of dit minder dan een jaar geleden heeft gedaan.</p>		
	<p>Het mantelzorgcompliment is een blijk van waardering in de vorm van geld. Een mantelzorger kan alleen in aanmerking komen voor het compliment als iemand anders hem of haar voordraagt. Alleen professionals of vrijwilligers uit het zorgnetwerk van de zorgvrager (moet woonachtig zijn in de gemeente Emmen) kunnen een mantelzorger voordragen. Bijvoorbeeld iemand van het Contactpunt Mantelzorg, Welzijngroep Sedna, een thuiszorgmedewerker, de huishoudelijke hulp of een fysiotherapeut. De zorgvrager kan zijn of haar mantelzorger niet voordragen.</p>		Zie de website van de gemeente Emmen (aanvraag mantelzorgcompliment 2018)
Interkerkelijk Contactpunt Mantelzorg Emmen (CPM)	<p>Het contactpunt Mantelzorg speelt er op in dat ook de mantelzorger behoefte heeft aan tijd voor zichzelf. Het Contactpunt Mantelzorg kan voor de mantelzorger betekenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Belangenbehartiging, bijvoorbeeld door het aandacht vragen voor mantelzorg bij gemeente. • Informatieverstrekking over mantelzorg. • Bemiddeling en de “weg wijzen”. • Organisatie van lotgenotenbijeenkomsten. • Organisatie van themabijeenkomsten. • Doorverwijzing vanuit het contactpunt naar het Steunpunt voor mantelzorgers Mantelzorg steunpunt*, waar maatschappelijk werkers van Sedna met overbelaste mantelzorgers een individueel traject kunnen starten. 	<p>Inloopmiddag: iedere derde woensdagmiddag van de maand, om 14.00 uur in de Meerstede, Nijkampenweg 73.</p>	<p>Contactpersoon: Titia van den Berg T. 0591-617668 T. 06-40405259 E. info@mantelzorgemmen.nl</p>

	<p>Het contactpunt Mantelzorg werkt mee aan de Week van De Mantelzorg ieder jaar in november.</p> <p>Twee maal per jaar wordt het blad Mantelzorg Actueel uitgegeven met het laatste nieuws voor de mantelzorgers.</p> <p>Aansluiting bij de landelijke koepel (MEZZO)</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie en advies / mantelzorgpas • Emotionele en praktische ondersteuning • Huisbezoek en een luisterend oor • Respijt zorg; een vrijwilliger die de mantelzorgers tijdelijk vervangt, zodat hij/zij iets voor zich zelf kan gaan doen. • Samenwerking met het Contactpunt Mantelzorg 		<p>Informatie via: inloopspreekuur van Sedna*.</p> <p>Sedna Emmen Noord Ank Masselink (buurtwerk) T. 06-15630720 E. a.masselink@welzijngroepsedna.nl</p>
	<p>Werkgroep de jonge mantelzorgers</p> <p>Deze werkgroep organiseert jaarlijks activiteiten om jonge mantelzorgers in het zonnetje te zetten en te ontlasten.</p>		<p>Jongemantelzorgers Emmen@gmail.com</p>
	<p>Een VTH+ vrijwilliger kan worden ingezet om mantelzorgers te ontlasten door tijdelijk een aantal taken over te nemen.</p>		<p>Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met het gebiedsteam van Welzijngroep Sedna*.</p> <p>Coördinator Ank Masselink</p>
Movements	<p>Movements is een project waarin sport, cultuur en leren en werken bij elkaar komen. Het doel van Movements is jongeren tussen de 17 en 27 jaar te helpen om hun talent te ontwikkelen en daardoor weer actief mee te doen en de kans op scholing en werk te vergroten.</p> <p>In samenwerking met Broekman personeelsdiensten, Lampe vitaal, de Kunstbeweging en Welzijngroep Sedna.</p>	4 keer per jaar	<p>Team Noord. Frank Hollander 06-40039068 f.hollander@welzijngroepsedna.nl www.movements-emmen.nl</p>
N			
NLP	<p>Worden wie je bent!</p>		<p>Voor meer informatie of aanmelding kun je contact</p>

	De kracht van de vijfdaagse NLP voor Jongeren is dat je helderheid ontwikkelt over wie je bent en kunt zijn, wat je voor jezelf wilt en welke mogelijkheden je in huis hebt om je doelen te realiseren		opnemen met het gebiedsteam van Welzijngroep Sedna* .
O			
OGGz (Openbare Geestelijke Gezondheidszorg)	In Nederland is een uitgebreid netwerk van hulpverleners. Niet iedereen die hulp nodig heeft, kan of durft daarom te vragen. Ook in Drenthe wonen mensen die door problemen teruggetrokken leven en zichzelf en hun huis verwaarlozen. Voor hen is er de OGGz. Bij ernstige zorgen over iemand in de omgeving, kan dit worden gemeld bij het OGGz-meldpunt. Ook bij twijfel!	Op werkdagen van 9.00 – 16.30 uur	Advies- en meldpunt OGGz T. 0900-3722722 of het OGGzformulier via www.ggddrenthe.nl
Oud Emmen	Visie: Omdat leefbaarheid ons allen aangaat, is het ons streven om samen met de bewoners en gemeente de leefbaarheid in Oud Emmen, in een steeds veranderende samenleving, te handhaven en te verbeteren. Daartoe willen we met bewoners en gemeente ideeën ontwikkelen, prioriteiten stellen en deze in daden/activiteiten om te zetten. Het bestuur van OE coördineert en organiseert de verschillende activiteiten, maar de uitvoering zal zoveel mogelijk met bewoners en gemeente plaatsvinden. Belangrijk aspect hierbij is het vergroten van het draagvlak hiervoor.		Voorzitter: R. Wanningen; r.wanningen@planet.nl
Ouderen De Helpende Hand	Zie activiteiten De Helpende Hand is een project, opgezet door de diaconie van de Ichthus-gemeente in Emmermeer. Door steun van diverse donateurs, collectes in diverse plaatselijke kerken, inzameling via manden van producten in de Ichthus-kerk en Pauluskerk worden gezinnen van een voedselpakket voorzien.	Vrijdag tussen 13.30 – 14.00 uur	Voor informatie of inschrijving: melden aan de: UE Bruiningstraat 7, achterom (Wijkwinkel) Helpende Hand (Ichthuskerk): Nolly van Zanten T. 0591-612676

	<p>Het doel is de minimagezinnen in de wijk een beetje meer financiële armslag te geven.</p> <p>Iedere vrijdag worden de voedselpakketten uitgedeeld. Om het gevoel van eigenwaarde van deelnemers te behouden, betalen zij een kleinigheid en wel € 7.50 voor een gezin en € 5,-- voor een eenpersoonshuishouden.</p> <p>De pakketten bestaan uit een basis inhoud met elke 4 weken een variabele aanvulling.</p> <p>Er kunnen maximaal 20 gezinnen in aanmerking komen (eventueel wordt een wachtlijst gehanteerd). De gezinnen kunnen 5 jaar van de diensten gebruik maken en maken dan plaats voor iemand anders. Ieder jaar na de zomervakantie is er een controle-ronde waarbij de deelnemers wordt gevraagd om aan te tonen dat er (nog) sprake is van een uitkeringsituatie. Mocht het zo zijn dat men inmiddels boven de norm uitkomt dan stopt de deelname aan de hulp. Dat kan voorkomen als men bijvoorbeeld AOW krijgt.</p>		<p>T. 06-25183605 E. nolly26@hetnet.nl</p> <p>Helpende Hand (Pauluskerk): Ronnie de Rijk T. 0591-614383 E. c.derijk@hetnet.nl</p>
P			
Parkinson Café	<p>Een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden en mantelzorgers. In een ontspannen sfeer worden er diverse onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kan er contact worden gelegd met lotgenoten.</p>	<p>14.30 – 16.30 uur Zaal open vanaf 14.00 uur.</p> <p>Voor data zie: http://parkinsoncafezod.blogspot.nl/</p>	<p>Zorgcentrum “De Schans” Laan van het Kwekkebos 118 7823 LJ Emmen</p> <p>Nieuwsblog van Parkinson Café Emmen: http://parkinsoncafezod.blogspot.nl/</p> <p>E. parkinsoncafezod@gmail.com</p>
Politie-wijkagent	<p>De wijkagent is verantwoordelijk voor de totale politiezorg binnen zijn wijk. Daar richt hij of zij zich op de aanpak van sociale problemen, maar ook op zaken als overlast, kleine criminaliteit, milieu en verkeer. De wijkagent kan beschikken over een wijkteam, en als het nodig is, krijgt dit team hulp van andere gespecialiseerde</p>		<p>www.politie.nl T. 0900-8844</p>

	<p>politiediensten. In samenwerking met collega's van de surveillancedienst, recherche, milieu en jeugd werkt de wijkagent voortdurend aan het verbeteren en vergroten van de veiligheid in uw wijk of buurt.</p> <p>De wijkagent onderhoudt contact met externe partners, zoals de gemeente en maatschappelijke organisaties. Met deze organisaties worden problemen besproken en wordt overlegd hoe de problemen adequaat aangepakt kunnen worden, en door wie. Ook dan is informatie uit de buurt van essentieel belang.</p>		
Praatcafe	<p>Uw Nederlandse taal verbeteren? Kom gezellig met elkaar praten in het Praatcafé! Vrij toegankelijk, de koffie en thee staan voor u klaar.</p>	<p>Het praatcafé is geopend op dinsdag ochtend van 10.00 uur tot 11.30 uur.</p> <p>Sedna Weerdingerstraat 111 7815 SJ Emmen</p>	<p>Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sedna Team Noord of rechtstreeks met</p> <p>Elsemiek Nauta T: 06-40717993 of kantoor Sedna Team Noord T 0591-642932</p>
Q			
R			
Rechtshulp			Zie Juridisch hulp*
Repair Café Emmermeer	<p>Door deskundige vrijwilligers worden reparaties uitgevoerd aan haast alles waar een stekker aan zit (bijv. broodroosters, koffiezetapparaten, strijkijzers, stofzuigers), meubelen, fietsen, etc. Ook is er een computerkundige binnen het team voor technische mankementen of software problemen.</p> <p>De hulp is gratis, al is een vrije gift welkom, zodat af en toe nieuw gereedschap kan worden aangeschaft.</p> <p>Visie achter het repair café is, dat door te repareren een apparaat weer een tweede leven krijgt en zo de kosten van nieuwe aanschaf uitgesteld worden. Daarnaast is het beter voor het milieu en blijft de afvalberg kleiner.</p> <p>Inbreng van gebruikt gereedschap is welkom. Dit wordt weer gebruikt in het Repair Café of aan de medewerkers van Promens-</p>	<p>Elke donderdag van 13.00 – 16.00 uur</p>	<p>“De Wijkwinkel” Wijkwinkel aan de U.E. Bruiningstraat 7 Emmermeer.</p> <p>Coördinatie: Sedna Gebiedsteam Noord Marcel Derix (buurtwerk) T. 0591-642932 E. m.derix@welzijingroepsedna.nl !</p>

	Care gegeven, die gebruikt gereedschap opknappen t.b.v. derde wereld landen.		
Rode Kruis afd. Emmen	<p>Het Rode Kruis zet zich met behulp van vrijwilligers in voor Noodhulp en Sociale Hulp.</p> <p>Sociale Hulp:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huisbezoek • Ouderensoos • Hobbyclub • Handwerkgroep • Vakantieweek voor minder validen <p>Het Rode Kruis leidt eveneens belangstellenden op voor een erkend EHBO-diploma. Zij kunnen vervolgens worden ingezet bij evenementen.</p>	<p>Ouderensoos: maandagmiddag</p> <p>Hobbyclub: vrijdagmiddag</p> <p>Handwerkgroep: woensdagmiddag</p> <p>Locatie bovenstaande activiteiten: Rode Kruisgebouw Slenerbrink 272 Emmen</p>	<p>Secretariaat afdeling Emmen: E. rodekruisafdelingemmen@gmail.com</p> <p>Emmen-Noord: Iena Pals T. 0591-618687 E. srpals@wxs.nl</p>
S			
Schulden			<p>Zie Administratie en financiën*</p> <p>Zie Voedselbank*</p>
Sedna (Welzijngroep Sedna	<p>Sedna is er voor alle inwoners van Emmen en omgeving. Samen met een groep vrijwilligers werken de medewerkers wijk- en dorpsgericht aan een vitale leefomgeving voor jong en oud. Sedna verbindt, ondersteunt en organiseert; uiteraard in samenwerking met de bewoners van de gemeente. Zo staat Sedna dichtbij de mensen.</p> <p>Concreet houdt Sedna zich bezig met:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wonen, welzijn en zorg Men kan bij Sedna terecht voor mantel-zorgondersteuning en senioren-voorlichting. Maar er wordt ook ondersteuning bij inburgering en buurtverbetering geboden. 	<p>Inloopsprekuren op het bezzoekaders: ma 13.30 – 15.00 uur do 9.00 – 10.30 uur</p>	<p>Voor vragen contact opnemen met het Gebiedsteam Emmen Noord van Sedna</p> <p>T. 0591-642932 E. emmennoord@welzijngroep.sedna.nl</p> <p>Bezoekadres inloopsprekuren op maandagmiddag va 13.30uur tot 15.00uur en op donderdagmorgen van 9.00 – 10.30uur.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Jeugd Sedna biedt ondersteuning bij vragen over opvoeden of opgroeien. Ook organiseert Sedna weerbaarheid-trainingen en activiteiten voor kinderen en jongeren. Daarnaast kunnen scholen Sedna inschakelen als een leerling het even moeilijk heeft. • Participatie: actief meedoen in de samenleving Sedna ondersteunt en stimuleert onder meer de inzet van vrijwilligers en regelt maatschappelijke stages. Ook worden jongeren en werkzoekenden gecoacht. Sedna pakt ook zaken als eenzaamheid bij senioren aan. 		Weedingerstraat 111 7815 SJ Emmen T: 0591-642932 (Emmermeer)
Senioren-voorlichting/ seniorenbezoekers	<p>Doelgroep: Zelfstandig wonende ouderen van 75 jaar of ouder binnen de gemeente Emmen.</p> <p>Doel: Ouderen bekend maken met regelingen, activiteiten en voorzieningen die er voor hen zijn en informatie verschaffen over bereikbaarheid en inschakelen hiervan. De oudere kan langer zelfstandig functioneren omdat hij/zij tijdig gebruikt maakt van aanwezige regelingen, activiteiten en voorzieningen.</p> <p>Werking: De eventueel te bezoeken oudere krijgt een brief thuis gestuurd met uitleg van de activiteit. In de brief staat eveneens vermeld dat de oudere binnen bepaalde tijd gebeld zal worden door een Seniorenvoorlichter. Oudere kan dan aangeven of hij/zij huisbezoek wil of niet. Een getrainde vrijwillige seniorenvoorlichter met behoorlijke levenservaring en/of opleiding bezoekt vervolgens de oudere. De seniorenvoorlichter kan vragen van ouderen beantwoorden of verwijzen naar instanties die antwoorden op vragen van ouderen hebben. De seniorenvoorlichter informeert hoe de oudere vindt dat hij/zij</p>		Inzet seniorenvorlichters/senioren bezoekers via Welzijngroep Sedna*.

	woont en hoe hij/zij de veiligheid van zijn/haar woonomgeving ervaart. De gegevens worden geregistreerd en indien er gegevens uitkomen betreffende wonen, veiligheid, voorzieningen, dan worden deze naar de betreffende organisatie doorgegeven. Blijkt dat de oudere meer behoefte heeft aan ondersteuning of hulp, dan kan de hulp van Welzijngroep Sedna worden ingeschakeld		
Sigrid's Garden	<p>Iedereen die met kanker te maken heeft, of heeft gehad, is welkom bij inloophuis Sigrid's Garden aan de Weerdingerstraat in Emmen. Daarnaast zijn we er ook voor familieleden en partners, want de impact van kanker is ook groot op de naaste omgeving. Iedereen is daarom welkom bij Sigrid's Garden. De deur staat letterlijk open voor iedereen.</p> <p>Ontspannende en creatieve activiteiten Voor onze gasten organiseren we iedere dag verschillende activiteiten. De nadruk ligt daarbij vooral op ontspanning en creativiteit Voor de meeste activiteiten moet u zich aanmelden. Dan kan telefonisch of via de website. Soms vragen we een kleine vergoeding, vaak zijn ze kosteloos.</p>		<p>T. 0591-648696 E. info@sigrids-garden.nl www.sigrids-garden.nl</p> <p>Jaap Boer j.b.l.m.@kpnmail.nl</p>
Sociaal Cultureel Werk			Zie Buurt, dorp en wijk centra, coöperaties en (belangen) verenigingen*
Sociaal Team	Sociaal Team Noord is een samenwerkingsverband tussen diverse Zorg- en Welzijn gerelateerde organisaties die actief zijn in het gebied Noord. Het Sociaal Team heeft in de afgelopen 2 jaar een werkwijze ontwikkeld die aansluit bij zowel de bewoner(s)-groepen en de professionals. Van bottom-up, zonder schotten, met korte lijnen, met 1 gezin, 1 plan en 1 regisseur zijn er positieve resultaten geboekt.		<p>Sedna Gebiedsteam Noord Marcel Derix (buurtwerk) T. 0591-642932 E. m.derix@welzijngroepsedna.nl !</p>

Sociale vaardigheids-training	Sova Training Pimp your Power. Trainingen om in de omgang met anderen te reageren zoals men graag zou willen en waarbij men opkomt voor persoonlijke belangen. Er wordt aandacht besteed aan het uitdrukken van gevoelens, gedachten en wensen op een gepaste manier, op basis van respect voor je eigen belangen en die van een ander. Voor Volwassenen en voor jongeren (“Pimp your power”)		Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met het gebiedsteam van Welzijngroep Sedna* .
Stichting De Toegang	De Toegang gaat met cliënt in gesprek als cliënt een Wmo-voorziening nodig denkt te hebben. Bijvoorbeeld hulp bij het schoon houden van het huis, woonbegeleiding, dagopvang of beschermd wonen. De Toegang is onafhankelijk.		Toegangsteam Gebied Noord De Meerstede Nijkampenweg 77 7815 GB Emmen (Emmermeer) T.0800-1525 E. info@detoegangemmen.nl www.detoegangemmen.nl
Stichting Leergeld “Alle kinderen mogen meedoen”	Alle kinderen mogen meedoen.		Zie administratie en financiën*
T			
Taalpunt	Taalpunt Emmen Het Taalpunt is open voor iedereen die een vraag heeft over beter leren lezen, schrijven, rekenen en computeren, die 18 jaar of ouder is en in de gemeente Emmen woont. Het Taalpunt is er voor iedereen die zelfstandiger en zelfredzamer wil zijn m.b.t. het dagelijks functioneren in de maatschappij van nu. Het Taalpunt richt zich op mensen van autochtone afkomst, die problemen hebben met lezen en schrijven. Dat kunnen bijvoorbeeld mensen zijn die: de post van de gemeente niet kunnen lezen; de kleinkinderen niet kunnen voorlezen; moeten	maandag:10:00 - 17:00 dinsdag:10:00 - 17:00 woensdag:10:00 - 17:00 donderdag:10:00 - 20:00	Bibliotheek Emmen Noorderplein 101 7811MG Emmen Emailadres: klantenservice@bibliotheekemmen.nl Telefoonnummer:+31591681444

	<p>solliciteren, maar niet goed kunnen schrijven, of niet met de computer overweg kunnen; de boodschappen moeten onthouden, omdat ze geen boodschappenbriefje kunnen schrijven.</p> <p>Maar ook kunnen mensen van allochtone afkomst hier terecht, mits ze de inburgering hebben afgerond. Deze mensen kunnen hun Nederlands onderhouden of verder ontwikkelen. Het taalpunt kan hierbij helpen</p>	<p>vrijdag:10:00 - 17:00 zaterdag:10:00 - 17:00 zondag:13:00 - 16:00</p>	
U			
V			
VluchtelingenWerk	<p>VluchtelingenWerk locatie Emmen valt onder de regio Zuidoost-Drenthe. Tot het werkgebied behoren alle dorpen in de gemeente Emmen. Er wordt kantoor gehouden aan de Parallelweg 36.</p>	<p>Openingstijden: maandag t/m donderdag 9.00-17.00 uur, vrijdag op afspraak.</p>	<p>Vluchtelingenwerk Emmen, Integratiekantoor Parallelweg 36 7822 GM Emmen E-mailadres emmen@vluchtelingenwerk.nl Telefoonnummer 0591-649145</p>
Voedselbanken	<p>Er zijn landelijk vastgestelde inkomensnormen vastgesteld tbv de beoordeling of iemand in aanmerking komt voor voedselhulp. Het gaat er om hoeveel iemand overhoudt als vrij besteedbaar inkomen. Dat bedrag wordt berekend door de vaste uitgaven (huur, hypotheek, energiekosten e.a.) af te trekken van de vaste inkomsten (loon, uitkering, toeslagen e.a.)</p> <p>Voor criteria zie site onder het kopje "voedselpakket/criteria"</p> <p>Zie voor de uitgiftepunten in Emmen: http://www.voedselbankzuidoostdrenthe.nl/uitgiftedepots/</p>	<p>do 15.00 – 16.30 uur</p>	<p>Stichting Voedselbank Zuidoost Drenthe Kapitein Nemostraat 1F 7821 AB Emmen T. 06-51627035</p> <p>Informatie: T. 06-18678558 E. info@voedselbankzod.nl www.voedselbankzuidoostdrenthe.nl</p> <p>T. 06-40405259</p> <p>Uitgiftedepot Emmen-Noord: Kerkgebouw De Wegwijzer Meerstraat</p>

Vrouwenkrachtcentrale	<p>Vrouwenkrachtcentrale is een project van de Gemeente Emmen en Welzijnsgroep Sedna om vrouwen die zich willen ontwikkelen een steuntje in de rug te geven. De Vrouwenkrachtcentrale wil activiteiten aanbieden die vrouwen inspireren, motiveren en ondersteunen bij hun ontwikkelingsproces. Deze activiteiten zijn zeer divers, van tafelgesprekken (De Tafel van een), netwerkbijeenkomsten, presentatiewerkshops, cursussen gezonde levensstijl, cursussen gericht op bewustwording, enzovoort. Deze activiteiten vinden plaats in samenwerking met Sedna en de Gemeente Emmen en hun partners, waaronder stichting Lezen en Schrijven, Stichting Educatie voor vrouwen, stichting Knip, maatschappelijk bewuste ondernemers uit Emmen en omgeving en heel veel vrijwilligers.</p>		<p>M.tapper@welzijngroepsedna.nl</p>
Vrijwillige Thuishulp+ (VTH+)	<p>Getrainde vrijwilligers worden ingezet om mantelzorgers te kunnen ontlasten. De vrijwilliger blijft bij de mantelzorgontvanger en de mantelzorger kan er even uit. De VTH+ verricht geen medische handelingen of huishoudelijk werk, wel verrichten ze lichte hand- en spandiensten en bieden een luisterend oor.</p>		<p>Inzet Vrijwillige Thuishulp+ via Welzijnsgroep Sedna*</p> <p>Buurtwerker Sedna* Ank Masselink T. 06-15630720 E. a.masselink@welzijngroepsedna.nl</p>
Vrijwilligers Informatie Punt= VIP! Emmen	<p>Het Vrijwilligers Informatie Punt is een hulpmiddel in het koppelen van vraag en aanbod gericht op vrijwilligerswerk in Emmen. Organisaties met vrijwilligersvacatures, maar ook inwoners die een vrijwilliger zoeken kunnen contact leggen met het vrijwilligers Informatiepunt.. Inlooppreekuur VIP! Noord Maandag ochtend 9.30 uur tot 11.30 uur.</p>		<p>www.vipemmen.nl</p> <p>Aanspreekpunt Emmen Noord: Bereikbaar op maandag en woensdag.</p> <p>Nathalie Rozendal T. 06-51039071 E. n.rozendal@welzijngroepsedna.nl</p> <p>Het Vrijwilligers Informatie Punt Emmen Noord vindt u in: Sedna Team Noord</p>

			Weerdingerstraat 111 Tel: 06 5103907 b.g.g.: 0591-642932 Email: n.rozendal@welzijngroepseDNA.nl
W			
Welzijnswerk Emmermeer (WEM)	<p>Stichting WEM is een vrijwilligersorganisatie, wel heeft het WEM vier werknemers in dienst, te weten de beheerder van de Meerstede en drie personeelsleden.</p> <p>Doel van het WEM: Het stimuleren, uitvoeren, bieden van faciliteiten en ondersteuning van het welzijnswerk in de wijk Emmermeer. Er worden activiteiten georganiseerd op het gebied van welzijn en ruimte aangeboden voor deze activiteiten. Het bestuur wordt bijgestaan door een werkgroep van vrijwilligers.</p> <p>De activiteiten zijn voor kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 18 jaar, een voorbeeld van de activiteiten: paaseieren zoeken met Pasen, vossenjacht, uitje naar een attractiepark voor doelgroepkinderen die daarvoor in aanmerking komen en een speldag in de laatste week van de zomervakantie.</p>	Bestuur aanwezig in de Meerstede: vrijwel elke dinsdagmiddag 13.00 – 14.00 uur	Voorzitter: Jan Baptist T. 0591-613909 E. baptist@hetnet.nl

	<p>Wie ideeën heeft voor jeugdactiviteiten, kan zich altijd melden bij het bestuur.</p> <p>WEM werkt samen met Sedna* (de professionele welzijnsorganisatie van de gemeente Emmen), de gemeentelijke combifunctionaris Sport en Spel, de Brede School e.a.</p> <p>Ook het Speelz zomerkamp* valt onder de paraplu van het WEM.</p>		
Wijk - dorpssteams	<p>In de gemeente Emmen doen we dit binnen het samenwerkingsverband op de maatschappelijke effecten komend uit het gebiedsprofiel. Een samenwerkingsverband waarin gemeente Emmen, woningcorporaties, Sedna en bewonersorganisaties op basis van gelijkwaardigheid met elkaar samen werken.</p> <p>In elke wijk en dorp is een lokaal team gevormd die het uitvoeringsproces van de programma's bewaakt.</p>		Paul Blaaugeers
X			
Y			
Z			
Zelfhulpgroepen	<p>Er zijn verschillende zelfhulpgroepen in Noord Nederland:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AA groepen (alcoholverslaving) • Buitenveldert-groepen • Intact groep Groningen • Al-Anon Familiegroepen (voor naasten en familie) • Zelfhulp Friesland (overzicht alle zelfhulpgroepen in Friesland) • S.L.A.A. (anonieme seks- en liefdesverslaafden) <p>Landelijke zelfhulpgroepen</p> <p>Een aantal bekende landelijke zelfhulpgroepen voor verslaving:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drugs (NA, Narcotics Anonymous) • Gokken (AGOG, Anonieme Gokkers) <p>Online zelfhulpprogramma's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • jongerengroepen, zoals Drankjewel • alcohol: Minder Drinken <p>Voor familieleden en naastbetrokkenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Al-Anon: voor familie, vrienden en kinderen van alcoholverslaafden • LSOVD: voor familieleden van drugsgebruikers 	<p>Bij VNN is er een telefoondienst, onder de naam van Trek aan de Bel, die u tussen 9.00 en 23.00 uur kunt bellen. De telefoon wordt bemand door ervaringsdeskundige vrijwilligers.</p>	VNN 0591-614 660

	<ul style="list-style-type: none"> • Coke van jou: voor partners, familie en vrienden van verslaafden <p>Deze info kan nog aangevuld in Zuid maar ook interessant voor alle wijken</p>		
Zonnebloem	Een landelijke vereniging, met provinciale, regionale en plaatselijke afdelingen, ter bevordering van het welzijn van zieken en gehandicapten van alle gezindten. Zij doet dit door middel van bezoekwerk, ontspanningsactiviteiten en vakanties.		<p>Afdeling Emmermeer:</p> <p>Henk Beijering (voorzitter) T. 0591-640491 E. beijeringh@gmail.com</p> <p>Jeannette Seip (secretaris/penningmeester) T. 0591-785052</p> <p>Werkgroep jongeren</p> <p>Carla Sok 06-19287073</p>
Zorgloket	Voor vragen over WMO/Wvg, gehandicapten- parkeerkaart, hulp van de maatschappelijke dienstverleners, etc. Desgewenst kan een afspraak worden gemaakt met de WMO-consulent of een maatschappelijk dienstverlener.	Dagelijks 8.30 – 16.30 uur	<p>Raadhuisplein 1 7811 AP Emmen T. 14-0591 E. zorgloket@emmen.nl</p>