



Training Herkennen van en omgaan met mensen met een (licht) verstandelijke beperking

In onze samenleving wonen veel mensen met een licht verstandelijke beperking. Vaak zelfstandig in de wijk. Aan de buitenkant is niets te merken aan deze doelgroep en ook draait het merendeel redelijk mee in onze maatschappij. Toch lopen ze tegen problemen aan en worden ze vaak niet begrepen door hun omgeving. Problemen waar ze mee worstelen zijn: communiceren met anderen, vrienden maken en onderhouden, vinden en behouden van werk, financiën, enz.

Als vrijwilliger voor deze doelgroep kan het best lastig en ingewikkeld zijn om de beperking te zien en daar op de juiste manier mee om te gaan. Overschatten en onderschatten zijn valkuilen die vaak voorkomen. Deze training gaat daarover. Onderwerpen die verder aan de orde komen zijn:

- Wat zijn de kenmerken van een (licht) Verstandelijke Beperking?
- Hoe herken ik iemand met een (licht) Verstandelijke Beperking?
- Wat zijn de gevolgen van een (licht) Verstandelijke Beperking?
- Hoe ga ik om met iemand met een (licht) Verstandelijke Beperking? (tips)

In deze training is er volop ruimte voor eigen inbreng, het delen van ervaringen en het stellen van vragen.

Groepsmaat	Maximaal 15 deelnemers (vol=vol)
Voor wie	(Aspirant) vrijwilligers
Kosten	Gratis
Waar & wanneer	De training wordt gegeven op dinsdag 4 juni 2019, 13.00 - 16.00 uur. Locatie is: De Buze, Oostwijkstraat 100, Steenwijk.
Inschrijven	Inschrijven voor de training kan t/m 20 mei 2019 via de website van Vitaal Vrijwilligerswerk: www.vitaalvrijwilligerswerk.nl .
Meer informatie	Voor meer informatie kun je mailen aan info@vitaalvrijwilligerswerk.nl of bellen met 088-030 51 00 en vragen naar Rinette Timmerman.

STERK IN VRIJWILLIGERSWERK

Vanuit Vitaal Vrijwilligerswerk bieden we trainingen aan voor vrijwilligers op diverse locaties in Groningen en Drenthe. Sterke, kundige, vitale vrijwilligers: dat is waar wij voor staan!

Vitaalvrijwilligerswerk.nl

Vitaal Vrijwilligerswerk is een initiatief van Tinten en Cosis.